

# Algunos aspectos del Alcoholismo

En manera alguna para excusar este tremendo vicio del licor que lleva tantas desgracias al seno de los hogares y que tanta trascendencia social tiene por sus resultados, merece la pena estudiar algunos de sus aspectos, que no han sido estudiados con la amplitud debida.

Una de las causas en nuestro parecer de este vicio, es cierto complejo de inferioridad en quien lo tiene. Puede ser deficiencia orgánica, carencia de vitaminas o un relajamiento de la voluntad por motivos físicos o psíquicos. Lo cierto es que el alcoholismo busca el licor y sus efectos animado por un propósito de evasión de calamidades reales o irreales. Parado frente al mostrador de una taberna en rueda de amigos, ingiriendo repetidos tragos, halla esa euforia que una dura existencia o amarguras del hogar o fracasos en su ocupación, no pueden suministrarse en la vida común y diaria.

Entonces asistimos al espectáculo curioso de que el individuo parece sufrir de una hinchazón de su psicología. Ningún borracho se siente pequeño. Todos son muy valientes, "muy hombres" para emplear su propio lenguaje, muy inteligentes, competentes en su profesión u oficio. Las aventuras que se cuentan alrededor de los mostradores o cabe a las mesas de las cantinas, son exponentes de esa psicología hipertrofiada por el alcohol. El hogar, las necesidades, la incompreensión de los familiares, la tiranía del jefe del trabajo, quedan muy lejanos entonces. El hombre está en un mundo maravilloso donde es el héroe, donde las ataduras que la Sociedad, y el deber le imponen en la vida rutinaria, no lo asfixian. A su alrededor otros héroes liban el néctar, que como el "nephentes" de los antiguos, da el olvido.

Y en cierta manera, en muchos casos esta evasión del penoso vivir habitual, este huir de una vida ingrata, está justificado. Un hogar donde de la mañana a la noche se pelée y se escandalice, aleja de él a muchos hombres para sumirlos en el alcohol quienes, de hallar un techo acogedor y una compañera amable, comprensiva y abnegada, se salvarían de este vicio funesto. Pero lo malo es que en muchas ocasiones también, el borracho o el que está a punto de serlo alega el pretexto especioso de desgracias imaginarias en el hogar, el trabajo, o en el círculo de sus amistades, para tirarse de cabeza en el vicio.

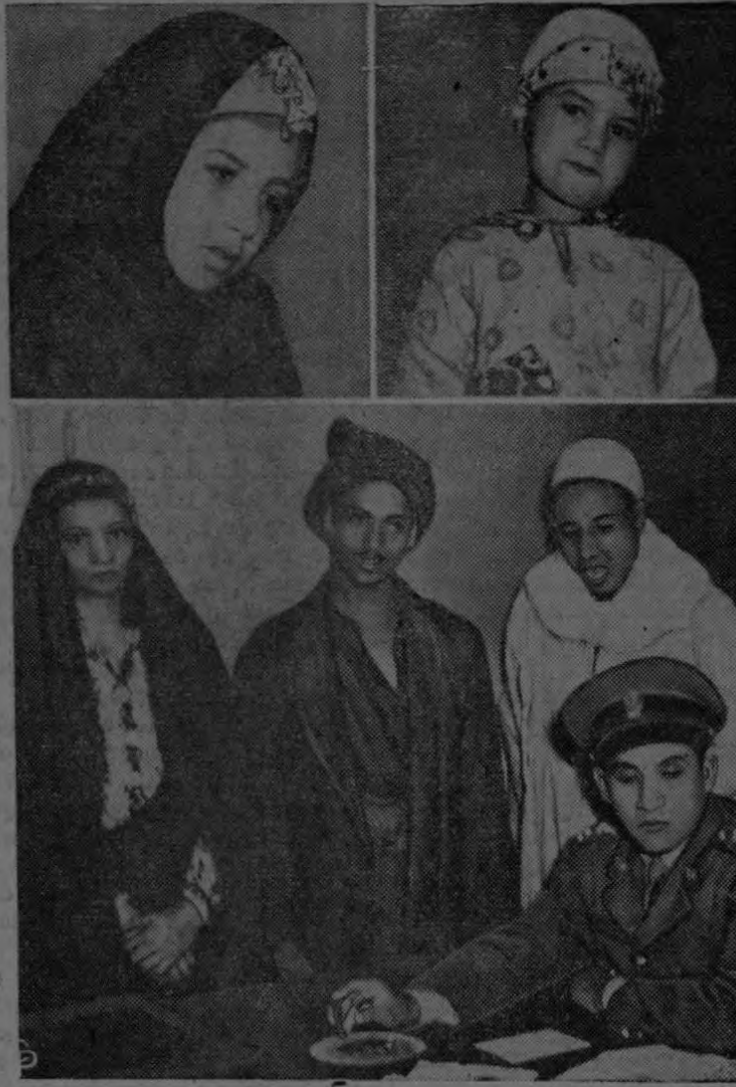
Hay que descontar que la vida moderna carece del matiz pintoresco y romántico de la aventura y del heroísmo. Y el mundo tenderá más cada día más a hacerse gris, uniforme, mecánico y fastidiosamente ordenado. En los tiempos antiguos la vida estaba más llena de colorido que hoy. Los mismos viajes de una ciudad a otras estaban preñados de peligros: accidente, asaltos de bandidos, atropellos de autoridades arbitrarias; las guerras parciales asolaban las comarcas, con sus resultados de pillaje, éxodo de los pobladores, incendios y calamidades. Y estas guerras eran el pan nuestro de cada día. De los viajes por mar, ni se diga. Los proyectos modernos de viajes interplanetarios pueden tener menos peligros que los viajes de hace unos centenares de años de Europa a América o al Extremo Oriente. Hubo viaje, por ejemplo, entre Filipinas y Acapulco, en Méjico, que duró más de un año, tantas eran las peripecias que los barcos y el pasaje sufrían. La seguridad que brinda el progreso y los medios eficaces y rápidos de las comunicaciones van quitando a la Humanidad el ambiente de aventura; de esa aventura cuyo deseo llevamos escondido en lo más profundo de nuestro subconsciente, como un legado de los tiempos en que la Humanidad era niña.

Por eso será que hoy se bebe más que en otros tiempos. Hay que oír contar a los jóvenes sus aventuras durante una borrachera al día siguiente de la misma. Dá lástima escucharlos. Los incidentes más baladíes tienen para ellos el carácter de hazaña de caballeros de la Tabla Redonda. Cada quien cree sobrepujar al amigo relatando hechos donde su valentía, su audacia y su desprecio a la vida fueron sorprendentes.

Pero hay algo curioso en el alcoholismo y es el porcentaje menor de mujeres alcohólicas con respecto a los varones. Posiblemente es que la mujer, al menos la mujer de nuestra raza hispano-india, vivía más reclusa, más esclavizada que el hombre; a éste no se le negaban todos los placeres que se le prohibían a aquella. Por lo demás el cuidado de la casa y de los hijos no le permite a la mujer dar rienda suelta a una tendencia que quizá tiene latente, pues no se puede negar que si el hombre alega para justificar su vicio miserias, disgustos familiares, enfermedades, etc., el pretexto también podría servir al bello sexo. El pudor connatural a la mujer de nuestra raza influye, desde luego, en librarlas del alcoholismo. Desgraciadamente la vida moderna, la emancipación de prejuicios tradicionales, el afán de ser "chic", va empujando a un sector de la juventud femenina al alcohol, como también al juego

El moralista debe tomar en cuenta aspectos en su lucha contra el tremendo vicio, que es hoy uno de los flajelos sociales de resolución más ardua.

## NOVIA DE NUEVE AÑOS EN EGIPTO



En un tribunal del Cairo aparecen (arriba) dos niñas egipcias, una de nueve (izquierda) y la otra de siete años. Figuran en un complicado caso de una novia infantil en el que está mezclada su madre (abajo, izquierdo) que proyectaba casarlas a fin de poder contraer segundas nupcias. Se informa que la madre le dijo al hombre en el centro que tenía una hermosa hija casadera de 20 años; pero cuando llegó la hora de la boda, el novio se encontró con la niña de 9 años. Creyendo que se trataba de una huérfana, se casó con ella. A la derecha, funcionarios del tribunal escuchan las declaraciones. — (INP)..

## UN LLAMAMIENTO A NUESTROS AMIGOS

Este periódico, grande por sus ideales, para quien nos sabe comprender y aprecia los verdaderos artículos, solicita de sus amigos de San José y Provincias sus anuncios. Tenemos gastos semanales de más de ₡ 300 colones y en cambio, sólo tenemos... ₡ 100 de anuncios fijos por semana. Es mucho el sacrificio que tenemos que hacer, para sostener la publicación, la que cancelamos por adelantado, cada semana. Todos al través de nuestras luchas, se dan cuenta de nuestro sacrificio. Por eso les solicitamos anuncios aunque sean de ₡ 3.00 (tres colones, que bastante nos sirven. DEFENSA NACIONAL, no explota la política, porque no queremos llevar la discordia a los hogares. Nuestro único ideal es luchar en pro de la Humanidad. Que no se permita que esta débil llama se extinga, ya, que necesario, de mis amigos un mejor acercamiento. Escribanme todos, cuéntenme si les gusta mis esfuerzos; y si están satisfechos. Porque vuestro silencio es neblina que opaca mi corazón. Aconsejad a vuestros hijos que me escriban, y poned a vuestros hijos que escriban también; y yo publicaré sus pensamientos.

## ALEGRÍA EN EL BARRIO IGLESIAS FLORES

Verdadero entusiasmo existe entre los vecinos del Barrio Iglesias Flores, pues según informa la Hora, hay un acuerdo para que varias comisiones municipales, visiten esta barricada, tan olvidada en muchas administraciones. Barrio Iglesias Flores, es un barrio cercano al mer-

# SABEMOS POCO

El pretencioso cree que sabe mucho, que nunca se equivoca, que cuanto hace es perfecto. No pregunta, no aprende, no se guía por quien conoce ya el camino... Avanza con los ojos vendados por su vanidad y tropieza a cada rato.

¡Gran desgracia ser fatuo y engreído, pues priva a quien la sufre de mejorar su destino!

Tú, en cambio, di simplemente: "No sé". "Lo aprenderé". "Preguntaré".

Para un trabajo en madera consulta al carpintero; si es en hierro, al herrero; si es en pintura, al pintor, y así en todo.

Cuando te enteres de algo, compáralo con la inmensidad de lo que ignoras.

CONSTANCIO C. VIGIL.

# ¡Despierta Maestro!

Maestro, despierta! Despierta a la conciencia clara de tu inmensa responsabilidad; y a la comprensión de tu elevado destino; despierta ante las amenazas que se ciernen sobre la Humanidad y sobre la cultura!

Grande es tu poder, Maestro, para el bien y para el mal. De ti depende, en mucho, que el alma de ese niño que se te confía, se estruje y se deprima y se oscurezca y se deforme, o que ella se ensanche y crezca y se ilumine, y sea feliz.

Despierta, Maestro y no duermas el sueño de la indiferencia o de la búsqueda egoísta de tu propia comodidad. Despierta, y mira en ese hombre cruel e insensible, o en aquel otro que arrastra por la vida su desorientación y su neurosis o en el que, careciendo de valor para vivir, se refugia en la noche del alcohol o en la más oscura del suicidio, al niño que maltrataste y humillaste, o al que le negaste el calor de tu afecto y la seguridad de tu protección inteligente o al que no le diste las oportunidades y estimu-

los para crecer y para formarse una personalidad sana y vigorosa.

Despierta, Maestro! Y descubre en el adulto que lucha y sufre y no encuentra su camino hacia el bien y hacia la paz del espíritu, a aquel niño sobre cuya alma proyectaste tus propios conflictos, tus propias rebeldías antisociales, las sombras de tu propia mente que no alcanzaste a descubrir para alumbrar.

Despierta, Maestro, en esta hora crucial del mundo, en que las sombras de la guerra oscurecen el horizonte humano y amenazan con sumir la tierra en una noche inmensa de muerte, de degradación y de dolor.

Contempla, Maestro, el panorama de un mundo en que la mano de Caín no descansa de descargar sin piedad los golpes fratricidas; en que la libertad y la justicia y la paz y el respeto a la persona humana y a sus inalienables derechos, sufren eclipse por todas partes; mira, Maestro, en todo ese cuadro de odio y de muerte; de esclavitud y desesperanza, la debilidad de tu obra de siglos. Despierta, mira y comprende cómo lo que llamaste educación, sólo fué la obra fácil del labio que trasmite un conocimiento y no la del artista que crea en el espíritu, ni la del sembrador que riega la semilla del bien en lo más hondo del surco humano; ni la del maestro, verdadero que como lo quería Sócrates, ayuda al discípulo a dar a luz una verdad viviente dentro de sí mismo.

Abre los ojos, Maestro, y entiénde cómo, cuando creías educar, no estabas abriendo dentro del alma del niño los senderos que allí existen ocultos, para escalar las cumbres interiores de la Verdad, y la Belleza y el Bien, con un esfuerzo propio, auténtico y libre.

Maestro, despierta y mira a ese niño, tierno, débil y confiado, pero que es mensajero de alegría, de bondad y de esperanza; él ha sido puesto en tus manos para que los guíes, y lo alientes y lo ayudes a crecer sano de cuerpo y de alma; y a encontrarle a la vida un sentido más noble y más justo y a crear un mundo en que Caín se desvanezca entre las sombras primitivas de donde surgió.

Abre los ojos, Maestro, y descubre dentro de ese niño que crece a tu lado, la regeneración de la raza humana y el porvenir de una verdadera cultura.

Y abre tu corazón y siente la grandeza que se oculta dentro de esa alma simple del niño que de ti lo espera todo y acércate a él con reverencia y, lleno de amor inteligente, que no de sentimiento superficial, entrégate a la obra grande de ayudarle a él, con tu inspiración, con tu ejemplo y con

(Pasa a la Página TRES)

# DEFENSA NACIONAL

Director: JOSE FDO. BARRIENTOS RODRIGUEZ.

INSERCIÓN Nº 245 ASIENTO Nº 3018  
 PERIODICO CULTURAL AL SERVICIO DE LA DEMOCRACIA.  
 SAN JOSE, COSTA RICA, AMERICA CENTRAL.  
 SUSCRIPCIÓN DE 7 EJEMPLARES: ₡ 2.00. MAYO DE 1952  
 PATROCINADO POR EL COMERCIO DEMOCRATICO DE COSTA RICA. Número 252

Apartado 909

### ¿QUE ES DEMOCRACIA?

La Democracia auténtica se basa en el respeto a las personas humanas, con sus derechos inviolables que Dios les ha otorgado. Ella logra la unidad y la fuerza en la inteligente cooperación de todos los ciudadanos en vista del bien común bajo gobierno, elegidos legítimamente, y apoyados por el pueblo.

Muramos por la libertad sublime y redentora si es necesario. Porque los hombres sean libres y sea nuestro Dios quien nos gobierne. Nada temamos a la podredumbre humana sedienta de sangre y esclavitud; las ambiciones del hombre se derrumbarán porque sólo la Justicia de Dios puede triunfar.

José Fdo. Barrientos R.

# EDITORIAL

## DIGNIFICACION DEL OBRERO

En las constantes luchas que algunos hombres denodados emprenden para el mejoramiento social y económico de las clases trabajadoras nos hemos encontrado que el factor principal que las combaten son los hombres, pero no sólo el elemento del campo, sino el propio obrero de la capital. Cuántos de ellos hay, que no son más que un saco de vicios, patrañas de la vida, sin conciencia y sin escrúpulos a más de su falta de cultura y decimos nosotros: podrá empeñarse la lucha con elementos de esta clase? Ningún mejoramiento se puede esperar para el obrero, mientras no sea él mismo, quien lo quiera hacer, por su cuenta y riesgo. Pero para eso falta que éste se dignifique, se culturice.

Pensar que se puede hacer una renovación a base de gritos y carcajadas y alcohol es un mito. Mientras el mismo obrero sea un lobo para el obrero, todo está perdido. Mientras siga reinando en su seno el personalismo o el sectarismo brutal, todo está perdido. Necesitamos hombres pero conscientes de su valor personal, no máquinas fanáticas impulsadas por el licor. Necesitamos obreros cultos, pensadores y honrados. Eso es todo lo que queremos.

ANUNCIESE EN

# DEFENSA NACIONAL

## CACAO CARTAGO

ES EL UNICO CASERO

Cuídese de Imitaciones

SOLICITENLO EN TODOS LOS ESTABLECIMIENTOS DEL PAIS.

Agente en San José.

José María Pereira.

TELEFONO 2093

MUEBLERIA DE ALTA CALIDAD

— Ofrece a Usted —

en Cómodos Abonos Semanales

— INDUSTRIA —

MUEBLERA COSTARRICENSE

TELEFONO 125 — ALAJUELA

## CONOCIMIENTOS UTILES

El alcanfor entra en gran número de las composiciones indicadas para prevenir los sabañones y aún para terminar con ellos, siempre que no estén lejos.

Un terrón de alcanfor machacado y mezclado con tocino derretido o lanolina, es un gran preventivo. Más eficaz parece esta otra receta cuando apesar del tratamiento preventivo, tienden los sabañones a arraigarse en manos y pies: Alumbre, 4 gramos; vinagre aromático, 200; alcohol alcanforado, 20.

Las aplicaciones deben hacerse mañana y noche.

Muy buena mostaza francesa

Pulvericense bien las siguientes substancias: mostaza negra en semillas, 1,500 gramos; semillas de mostaza blanca, 600; clavo, 10; semillas de coriandro, 10; jengibre, 10. Aparte, prepárese una solución de un kilo de azúcar blanco en 5 litros de vino de la mejor calidad; 5 decilitros de vinagre; 5 gramos de canela y 5 de nuez moscada.

Debe desengrasarse previamente la harina de mostaza, en frío y a presión. Finalmente, con el azúcar molida, deben ir ralladas las cortezas completas de dos limones.

Barata crema para la barba

Esta crema tiene la ventaja de ser barata, antiséptica y de utilidad práctica. No

se necesita brocha para aplicarla; beshumedacerse la barba y aplicarse la crema con la mano.

Se compone de: 75 gramos de vaselina, 10 de naftol beta, 10 de glicerina y 5 de borax.

x x x

Después de picar cebolla, el cuchillo debe fregarse en agua fría. El agua caliente no quita el olor.

—Para avivar el fuego cuando no arde bien, basta arrojar en él algunos tapones de botellas, viejas. El corcho reseca es excelente para poner el fuego muy encendido.

Una pizca de sal añadida a las claras de huevo, las hace más fáciles de batir.

—Al hacer el té conviene echar un terrón de azúcar dentro de la tetera para evitar que se manche la mantelería si se vierte.

—Para que los clavos agarran mejor en las paredes de yeso, conviene mojarlo previamente en agua fría.

deben sacarse del envase una o dos horas antes de consumirlas, porque el oxígeno les devuelve el gusto que pierden estando envasadas.

—Poniendo un saquito de cal viva dentro de la caja del piano se evita que las cuerdas se oxiden.

—El piano debe tenerse cerrado cuando el tiempo está húmedo. Cuando hace sol también conviene que dé en las teclas por que luz impide que el marfil se ponga amarillo.

### El pensamiento de hoy

Lo más pequeño es lo que más se mueve.— CONSTANCIO C. VIGIL.

### VECINOS DE LA AVENIDA 13 Y CALLE 24, MOLESTOS POR LA FALTA DE AGUA

Hasta nuestras oficinas han venido varios vecinos ha quejarse porque siguen careciendo de agua. Nos dicen, estamos pagando hasta dos pagas de agua, y sin embargo el agua que nos llega, no alcanza ni para llenar un estañón. Según los quejosos, ellos atribuyen esta falta de agua, debido que, en el ba-

rrío funcionan varias bombas de agua que atraen todo el líquido para sus dueños, careciendo los de más del agua.

Ellos esperan que la Honorable Corporación Municipal intervenga lo más pronto. Haber si es posible que se les solucionen estas dificultades.

### FARMACIA IMPERIAL

LIC. R. JIMENEZ CARRION

San José, C. R. — Teléfono 3835

Esquina Oeste de la CANADA DRY

Drogas frescas. — Atención esmerada en el despacho a domicilio.

Para el Despacho de su RECETA, RECUERDE que tenemos el surtido más fresco de drogas Además de nuestro atento servicio y MODICOS PRECIOS

### TALLER CENTROAMERICANO

TELEFONO 6352

100 varas al Sur de la Clínica Bíblica TAPICERIA — PINTURAS Y ENDEREZADOE

Bajo la experta dirección de su Propietario Garantía absoluta es nuestro lema Su carro le queda como nuevo después de una reparación en el

TALLER CENTROAMERICANO

Propietario: JOSE A. VALVERDE

San José, Costa Rica

Centro América

TODO EN EL ALMACEN

## "EL MANZANERO"

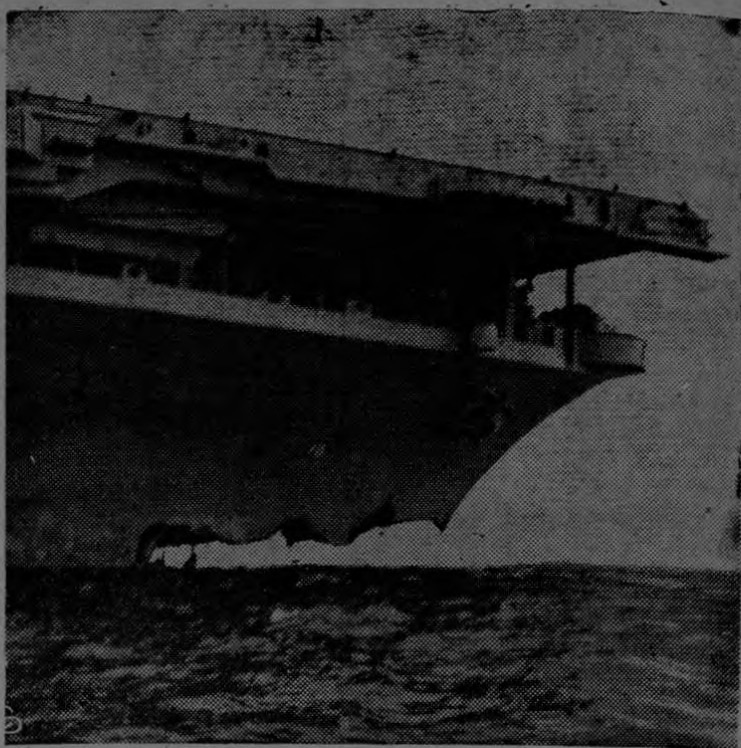
LA DESPENSA DEL PUEBLO

de Laurito e hijos.

SITUADO 90 VARAS AL NORTE DEL ALMACEN SEGOVIA

MANZANAS, UVAS, LICORES, GALLETAS - EXTRANJERAS, CONFITES, ETC.

## AVERIAS EN LA PROA DEL "WASP"



Esta foto, tomada desde una pequeña embarcación, muestra el boquete de 23 metros abierto en la proa del portaviones "Wasp" por el destructor "Hobson" cuando ambos barcos chocaron en el Atlántico. El Hobson se hundió inmediatamente. (INP)

### El pensamiento de hoy

La Voluntad Divina es que se encuentre la propia felicidad al buscar la ajena.—

CONSTANCIO CI VIGIL.

Pero el hombre común cifra la dicha en servirse a sí mismo y a sus pasiones, por lo cual sus triunfos, en vez de complacerle, lo anodadan.

CONSTANCIO C VIGIL.

Camina humanamente quien dirige sus pasos y sus días para aproximarse a Dios.—

CONSTANCIO C. VIGIL.

### REFLEXIONES DE UN CINICO

Los hombres hablan de escoger una esposa; los caballos, de escoger un amo.

—:—

De las dos clases de locura transitoria, una termina con el suicidio, la otra en matrimonio.

—:—

Lo que más admira la mujer en los hombres es la distinción. Lo que más admira el hombre en la mujer es la devoción que ella le brinda a él.

—:—

La mujer que quiere retener a un hombre solo tiene que apelar a sus peores sentimientos.

—:—

Siempre se debe estar enamorado. Y esa es la razón por la cual nadie debe casarse.

—:—

El creador y árbitro de la belleza es el corazón; para el hipopótamo macho, lo más angelical del mundo es un hipopotamita.

—:—

Aunque se haya amado uno do cena de veces, el último amor siempre parece el primero y único. El que dice que ha amado dos veces, no ha amado ni siquiera una.

—:—

Los treinta y cinco años son una edad muy atractiva. La sociedad está llena de mujeres quienes han conservado sus treinta y cinco años por tiempo interminable....

—:—

Me agradan los hombres que tienen un futuro y las mujeres que tienen un pasado.

—:—

—El sentido de la vista es el más desarrollado en las aves.

El cliente. — ¿De dónde han sacado ustedes este pollo al que no puedo hincar el diente?

El mozo. —debe haber salido de algún huevo duro, señor.

# CRONICA SOCIAL

Señorita Isabel Flores Chaves

En la Bella Ciudad de las Flores, acaba de celebrar la grata fecha de sus siete años, la preciosa chiquitina, Isabel Flores Chaves, pinollo del hogar formado por nuestros amigos don Hernán Flores y su apreciable señora, doña Angela Chaves de Florés. Defensa Nacional al felicitar a la festejada felicitación también a sus padres y demás familiares.

Doña Isabel Guardia de Jiménez

Continúa mejor la apreciable dama doña Isabel Guardia de Jiménez, por lo que nos alegramos.

Llegada de una preciosa muñequita

Para aumentar la felicidad llegó una bella mensajera a la casa de nuestros amigos, don Carlos Marengo y doña M<sup>ra</sup> M. de Marengo. Defensa Nacional al congratular a sus padres y demás familia. Desea a la pequeña toda clase de dichas.

Elen Saxe Fernández

En la encantadora ciudad de las brumas, cumplió su primer año de vida. La preciosa chiquitina, Elen Saxe Fernández, preciosos capullo de nuestros buenos amigos, don Eduardo Saxe y su espiritual señora esposa doña, Zulay Fernández de Saxe, Defensa Nacional, formula los votos más sinceros por la felicidad de la simpática niñita, en unión de toda su familia.

Doña Anita Carrión de Jiménez

Mucho nos complace saber que la dignísima dama, doña Anita Carrión viuda de Jiménez, se encuentra restablecida de su reciente enfermedad. Quiera Dios que la señora goce siempre de completa salud, y larga vida. Esos son nuestros mejores deseos.

Doña Felicia de Vargas

Con motivo de haber celebrado la grata fecha de su cumpleaños, felicitamos atentamente a la distinguida dama, doña Felicia de Vargas, esposa del caballero amigo nuestro, don Sigifredo Vargas.

Profesor don Aritajdes Torijano Barrientos

Estuvo en esta capital, en asuntos de su cargo, el joven intelectual, don Aristides Torijano Barrientos. Quien se encuentra como director de una Escuela de Tarrazú. Defensa Nacional le presenta un atento y cordial saludo de bienvenida.

Don Roberto Castro Ureña

Guarda cama, víctima de pertinaz dolencia, el conocido Abogado don Roberto Castro Ureña, gran amigo de nuestra casa. Defensa Nacional al lamentar su enfermedad, hace fervientes votos por su pronto restablecimiento.

Doña María Isabel Salazar de Díaz

Presentamos un atento y cordial saludo a la distinguida Sra. doña M<sup>ra</sup> Isabel Salazar de Díaz, quien en compañía de sus hijos, Noel y María Isabel, pasan una temporada de placer al lado de su familia en esta capital. La familia Díaz Salazar tiene su residencia, en la hermosa República de Venezuela.

Cumpleaños de una amiguita en Alajuela

Celebró la grata fecha de su cumpleaños, la linda chiquitina, Inesita Rodríguez Sánchez. Hijita del hogar formado por don Manuel Rodríguez, conocido industrial alajuelense, y su apreciable señora esposa, doña Aydée Sánchez de Rodríguez. Defensa Nacional al felicitar a Inesita le desea larga vida y completa felicidad al lado de sus padres, hermanos y demás familiares.

Alegrías en el hogar Vega-Cordero

En la ciudad de Guadalupe de Goicoechea, han recibido un precioso niño. El hogar de nuestros estimables amigos don Arnoldo Vega y su distinguida señora doña Adilia Cordero de Vega. Defensa Nacional, al felicitarlos, desea para el recién nacido, larga vida y felicidad sin límite. A la par que felicita a sus padres, abuelitos y demás familia.

Don Eloy Ortega y doña Melba Merrill de Ortega

Con motivo de haber festejado pomposamente sus 18 años de vida matrimonial, enviamos un cordial y atento saludo, al estimable industrial, don Eloy Ortega y su apreciable y distinguida señora. Saludo que hacemos extensivo a sus simpáticas hijas y demás familia.

## CONSEJOS UTILES

La dieta de agua en un niño no debe prolongarse nunca sin consejo de médico.

El almíbar liviano debe hervir diez minutos a fuego lento y más bien vivo. El almíbar pesado debe hervir hasta que forme un hilo que no se corte.

La marcha es uno de los más saludables ejercicios.

Los buenos libros en manos de los pequeños aseguran a los padres la tranquilidad futura.

La intoxicación por sublimado corrosivo (bicoloruro de mercurio) se combate ingiriendo leche en abundancia o agua albuminosa (clara de huevo desleída en agua).

El descuido no sólo compromete la dentadura sino que contribuye notablemen-

## NOTA CULINARIA

La gallina, el pavo y el pescado son platos muy sabrosos, si se sabe preparar bien. El relleno les da mejor apariencia, mejor sabor a las carnes menos delicadas.

Aquí van algunas sugerencias: mézclense los ingredientes bien, pero con mano ligera. Relléñese perfectamente la carne, pero sin apretarla, porque el relleno crece según se cocina. El relleno se "chupa" parte de los jugos de la carne o ave, así es que aunque le guste blanda, tenga mucho cuidado de no agregarle demasiado líquido antes de asarla o cocinarla.

Para la carne de puerco se puede hacer un sabroso relleno con arroz, manzanas y ciruelas pasas, que queda un poco más blando que el hecho con pan.

Ingredientes para 6 tazas de relleno: media taza de cebolla picada; 1/4 de taza de manteca; 3 tazas de arroz cocido; 2 tazas de manzanas picadas gruesas; 13/4, tazas de ciruelas pasas crudas picadas; 1/4 cucharadita de sazón para relleno, se compra en latitas; 2 cucharaditas de sal; 1/4 cucharadita de pimienta.

## Apariencia y Realidad

No vale un libro por su papel y por sus tapas, sino por su contenido. Tampoco el ser humano ha de apreciarse por su cuerpo, por su aspecto por las cosas que están a su alrededor. Tásalo por sus ideas y sus sentimientos.

Lo mismo hace Dios contigo.

¡Procura que el saber y el amor llenen tu vida, sean tu camino, brillen en tus actos y te guíen y te rediman!

¡Desea que todos los seres cumplan su destino con el menor sufrimiento!

¡Ama, perdona, comprende, ayuda, compadece!

Constancio C. Vigil

## Julio del Valle G. e hijos

en Cartago, Costa Rica

PLATERIA - JOYERIA ORFEBRERIA

Los trabajos más artísticos y Acabados en Costa Rica

Taller 550 varas al Este de la Estación del Ferrocarril

te a afear el rostro. Los dientes amarillentos desmerecen la sonrisa y rompen el encanto.

## LA CAMPANA

*Ob vieja campana centenaria que has aoblado por los muertos de mi tierra y repicas cuando triunfan las batallas de la luz, de trabajo y de la guerra.*

*Ob campana, los tañidos de tus bronces que se oyen con tristeza muy lejanos, son un signo de silencio allá en los montes y de mieles y risa en los veranos.*

*Tú que indicas el camino de la gloria y retienes en tu cuerpo tanta historia de humillados con nobleza y de nombres desteñidos*

*Permite que desde tu entelerado campanario cante siempre mi alma, que es rosario de anhelos, contrastes, luchas y gemidos.*

JOSE FERNANDO

## ESTOS DIAS

*Estos días que he pasado, me han enseñado a vivir pues no me siento cansado ni pretendo más sufrir*

*Estos días fué lección en mi rudo camino, que enseñó al corazón: a seguir mi destino.*

*Fueron días juveniles que han pasado a la historia, y han borrado perfiles que no guardan su gloria.*

*Fueron días los más bellos que en mi vida he encontrado, dando el sol sus destellos en mi pobre poblado.*

JOSE FERNANDO

## VENTANITA

*Ventanita soñadora donde contemplo dichoso: la llegada de la aurora con su paisaje primoroso.*

*Ventanita cariñosa que calma mi desconsuelo, cuando veo el botón de ros tan precioso como el cielo.*

*Ventanita de mi chosa donde he vivido pensando: porque si la vida es hermosa, se viva solo libando.*

*Ventanita que he de dejar cual se deja la poesía y hacia Dios poder llegar, ha entregarle el alma mía.*

JOSE FERNANDO

¡Despierta, Maestro! (Viene de la Página Primera)— Despierta, Maestro! Que la campaña del reloj que marca la evolución de la humanidad, hace tiempo te llama. Mariano L. Coronado Escuela de Pedagogía, 6 de agosto de 1951

## TELAS

Ventas al por ma

yór en telas. Max

Teitelbaum. Tel.

3510. Apdo. 903.

San José.

Atención Señores Automovilistas!!

TALLER MECANICO

## LOS MONGE

DE ARISTIDES MONGE

Situado de los Mercaditos de La Soledad 125 vs. Oeste

El Taller LOS MONGE les ofrece: Un servicio esmerado en arreglo de motores, y en especial instalaciones eléctricas en sus carros

TAPICERIA — SOLDADURA AUTOGENA

Y MECANICA EN GENERAL

## BOTICA UNIVERSAL

LIC. RICARDO ARIAS B. TELEFONO 2182

ESPECIALIDAD EN EL DESPACHO DE RECETAS

100 v. Norte B. Nacional

Distribución de la Leche M. y R.

## TRAMO "SAN JUAN"

de CARLOS L. RODRIGUEZ

Situado tras ventas de papas en el Mercado Central Maíz, frijoles, manteca, fideos, dulce jabón, azúcar, etc. a precios de mercado.

Café molido a la vista del cliente. Pesa legítima y buena atención.

Ampliaciones, Fotos para Pasaportes. Revelado e impresión de películas.

En la Foto

## SARAVIA

EN CARTAGO

Situada 25 varas al este de la Bomba Mezerville

Servicio a domicilio.

IMPRESA CARTIN TEL. 1247

Odio, envidia, venganza, soberbeica, guerra, son diferentes nombres de la ignorancia.

Constancio C. Vigil.

Mario Peña Pons

Costado Norte de la Plaza del Pacifico

Teléfono 4448 Apartado 502

MADERAS ASERRADAS Y EN TROZAS

Maderas del Guanacaste las mejores del país

TALLER MECÁNICO

de Alvaro Alvarado

Soldadura Eléctrica y Autógena — Torno — Arañas — Faroles — Verjas de Hierro Coloniales

CEPILLOS PARA METALES

300 varas al Norte de la Panadería Musmanni

TELEFONO 6006

Toda clase de Semillas de Hortaliza y Flores, Insecticidas, Abonos, Implementos de Avicultura, Bombas para atomizar y Alimentos para Gallinas

OFRECE

EL SEMILLERO

Apartado 783 - San José

TALLER MECANICO

MUNDIAL

de JOSE UBACH

Situado 150 vs. al S. de la Botica La Dolorosa.

Para la perfecta reparación del tractor, de su Auto, Camión o Lancha.

CUENTOS PARA NIÑOS

EL RATONCITO QUE SE CONVIRTIÓ EN UNA DONCELLA

Adaptado de un cuento indio por Carmen Giménez Stokes

Había una vez un mago que vivía en un hermoso castillo. Un día salió a pasear por el frondoso bosque que rodeaba su residencia y se encontró con un ratoncito. El pobre animalito estaba temblando de miedo y se había acurrucado junto al tronco de un árbol.

El mago se le acercó y le dijo: —¿Qué te pasa, ratoncito? ¿Por qué estás tan triste? Entre sollozos replicó el pobre animalito.

—Me acabo de escapar de las garras de un gato. Era tan grande que más bien parecía un tigre.

—No sufras, ratoncito. Espera un momento que voy a ayudarte.

El mago sacó una varita mágica que llevaba en el bolsillo y tocó al ratoncito. De pronto, el ratoncito se convirtió en una hermosa doncella. El mago se la llevó a vivir a su castillo y la colmó de regalos.

Transcurrieron varios meses y el mago decidió casar a la joven con alguien que la protegiera y la cuidara bien. Se le ocurrió que lo mejor era casarla con el Sol. Mandó a llamarlo y cuando éste apareció, le dijo:

—Estimado amigo, te he mandado a llamar porque quiero que te cases con la joven que hace tiempo vive en este castillo. Es una doncella bellísima y tiene todos los dones necesarios para ser una buena esposa. Estoy seguro de que te hará feliz.

—¿Por qué has pensado en mí?

—preguntó el Sol. —Deseo que mi protegida se case con alguien fuerte como tú, porque así siempre estará segura de que no hay nadie más poderoso que su esposo.

El Sol se quedó muy pensativo en vez de llenarse de júbilo como esperaba el mago, contestó con voz muy triste:

—Siento mucho no poder complacerte, sabio mago, pero el Nubarrón es más poderoso que yo.

—¿Cómo? ¿Qué dices—contestó el mago.

El Sol se quedó muy pensativo antes de decir:

—No te sorprendas, porque lo que he dicho es cierto. El Nubarrón puede oscurecerme en un abrir y cerrar de ojos.

Cuando el mago oyó esas palabras, comprendió que su viejo amigo tenía razón y mandó a buscar al Nubarrón. Volvió a hacerle la misma proposición que le había hecho al Sol y cuando el Nubarrón se quedó en silencio y frunció el ceño, el mago se enfureció y gritó:

—Ten la bondad de darme tu respuesta, Nubarrón. Créa que te estaba confiriendo un honor muy grande.

El Nubarrón dijo:

—He pensado todo lo que me has dicho querido amigo, pero no puedo aceptar tu ofrecimiento, porque hay alguien más poderoso que yo.

—¿Quién es? —dijo el mago un poco enfadado.

—El Viento, señor mago. El Viento puede llevarme de un lado a otro del firmamento como si fuera una hoja.

—Tienes razón, Nubarrón. No se me había ocurrido eso.

Al día siguiente, el mago mandó llamar al Viento y le propuso que se casara con la bella doncella que él había adoptado. Transcurrió un largo rato antes de que el Viento contestara:

—No puedo, apreciado y sapientísimo mago. Hay alguien más poderoso que yo.

—¿Alguien más poderoso que tú? —dijo el mago sorprendido, y después agregó: —¿Es que acaso quieres usar eso como un pretexto?

—¡No... no! —replicó el Viento moviendo su cabeza —Te has olvidado de la montaña. Yo no puedo mover a la Montaña, por lo tanto ella es mucho más poderosa que yo.

Cuando oyó esto el mago, comprendió su error y esa misma tar-

de le mandó a sus criados en busca de la Montaña. Ya estaba un poco cansado de tanto repetir su petición, pero se consoló con la idea de que sería la última vez que tendría que ofrecer en matrimonio a su doncella. Su oferta no tenía límites, cuando dijo la Montaña:

—Imposible, no puedo casarme con la doncella, porque hay alguien mucho más poderoso que yo.

—¿Se puede saber quien es?—preguntó el mago lleno de ira.

La Montaña se sonrió antes de replicar:

—El ratón es mucho más fuerte que yo, porque el Ratón me llena de agujeros.

Después de esas respuestas, decidió el mago hablar con el Ratón. En vez de mandar a llamarlo, fué él a verlo y le dijo:

—Quiero que te cases con una hermosa doncella que es como una hija para mí.

El rostro del Ratón se iluminó de júbilo, pero de pronto se puso muy serio y dijo:

—Reconozco que eres muy poderoso y te agradezco mucho el honor que me otorgas, pero ¿cómo podría vivir la joven el agujero que yo llamo mi casa? Según he oído decir es una doncella muy alta y aunque se cuerpo escultural es uno de sus mayores atractivos, tengo yo que rechazar la, porque no podríamos vivir juntos.

El mago sonrió enigmáticamente y dijo:

—He cometido una gran equivocación, querido amigo. Es mejor que vuelva a convertir a la doncella en lo que era antes.

—¿Cómo? —dijo el Ratoncito— ¿es que no ha sido siempre un ser humano?

LA LIBERTAD DEL PENSAMIENTO

Para que el hombre haga verdadero arte necesita un clima de amor a la Libertad absoluta en las diversas energías del pensamiento.

En donde no existe ese sagrado amor a la Libertad de pensamiento el espíritu no encuentra condiciones morales de independencia y se marchita como una flor sin agua.

Y con el arte toda la vitalidad de un pueblo.

El libre juego de las ideas es el patrimonio de más valor de una nación.

Hoy en nuestro país, el pueblo siente la inquietud de la belleza cósmica, interpretada por aquellos ciudadanos que con vocación, trabajo y

Boletín Informativo: DEFENSA NACIONAL

Teléfonos de Emergencia

Teléfono de la Ambulancia de la Cruz Roja 2471.

Teléfono de la Ambulancia de Asistencia Pública. 3877.

Señores Patentados:

Para sus pedidos de refrescos y cevezas, llamen a los teléfonos siguientes: Cervecería TRAUBE: 2090 Orange Crush: 5228.

Importantes publicaciones que recibimos

De San José, Costa Rica. Periódico El Independiente. Director Presbítero Salas Valenciano.

Revista de Agricultura. Director Don Luis Cruz Bolaños.

—No, antes era un ratoncito como tú y volverá a serlo.

El mago regresó a su castillo y sacó su varita mágica del estuche donde la guardaba. Después llamó a la doncella y le tocó la frente con ella. La bella doncella en seguida se convirtió en un ratoncito.

Al día siguiente el castillo del mago estaba de plácemes, porque se celebraba la boda de su protegida con el Ratón que vivía en la montaña. Los dos ratoncitos fueron muy felices y cuando se encontraban con el mago, ella le daba las gracias por haberla vuelto a convertir en un ratoncito.

De La Nación, C. R.

Auto - Transportes

Lourdes Ltda. Una empresa nacional, al servicio del pueblo. Teléfono no 2261, Apartado 1330.

Cómo encontrar fácilmente la estación de Radio que se desee: Radio City, 780 Kc.

Amigos Nuestros:

Solicite el Garage que guste a los teléfonos: —Garage 5000 y 5001. —Garage 2000. —Garage Golfito: 5414.

De Montevideo, Uruguay. Periódico El Iris. Director Mauricio Gobelar.

De Miami, Florida. Continente. Director Profesor Juan Marin H.

De Colombia, Mercurio. Del Valle del Cauca.

De Cuba, La Tribuna, de Marianao.

De La Ceiba, Honduras, El Intruso.

De Chihuahua, México, Fuego.

De México, Ases y Estrellas.

De Mexicali, Baja California, El Tecolote.

De Montevideo, Uruguay, Hacia la Luz.

De Buenos Aires, Argentina, Billiken.

De Buenos Aires, Argentina, Revista Para Ti.

De Medellín, Colombia, Unión y Trabajo.

De San José, Costa Rica. El Noticiario. Organó de la Librería Chilena.

De Santa Marta, Colombia. AD AGRUM.

De Melo, Uruguay, El Noticiero.

Al agradecer estos canjes, a los colegas amigos, les sabremos corresponder sus canjes, a la vuelta de correo.

¡Si todos estos que pasan apresurados supieran por lo menos adónde van, qué buscan y qué desean!

Constancio C. Vigil

IMPRESA

FENIX

200 varas al Norte de la Iglesia del Carmen

Para sus trabajos de imprenta

Precios Bajos

USE AHORA

LO MEJOR



CANDELAS

Sterling

REPUESTOS

SOLIS

200 varas al Norte de Banco Nacional

Para un elegante vestido.

LA SASTRERIA

ALFREDO CORDOBA

En Cartago

50 vs. Este del Crédito Agrícola

Excelentes materiales

Vestidos en sistemas de Clubes, pagos semanales, trabajos de primera y

Excelentes, casimires.



AVISO IMPORTANTE

Avizamos a todos nuestros suscriptores de Cartago, San José, Alajuela, Heredia, Cinco Esquinas de Tibás, San Pedro de Montes de Oca, San Juan de Tibás y Guadalupe de Goicoechea, que tenemos en nuestro poder cantidad de recibos por suscripciones del año 1951 que no han sido cobrados, no porque nuestros suscriptores sean morosos, sino porque carecemos de cobradores competentes. Por lo tanto, el Director de este periódico, va cobrando estos recibos poco a poco, por lo que no deben extrañarse nuestros amigos que les lleguemos a cobrar este saldo aunque sea tarde. También avisamos que por el mismo motivo expuesto anteriormente, las próximas suscripciones serán cobradas @ 2.00 (colones) en cada 7 ejemplares. Los gastos que demanda esta empresa, no nos permite contar con empleados, y para poderlos sostener tenemos que esclavizarnos representando todo un personal sobre una misma persona que es el Director. Sin ese sacrificio, este periódico no existiría.

Mil gracias para todos, porque todos representan la llama viva de mi lucha. Y solo Dios les podrá pagar, porque los que colaboran a nuestro lado, saben que luchan por un ideal grandioso en pro de la Humanidad y de nuestra Patria.